СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
_____Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценн.***
День 16			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	189,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	70,2
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
Полдник			
	МАННИК	50	151,5
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	114,0
Ужин			
	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	160	262,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1955,0**